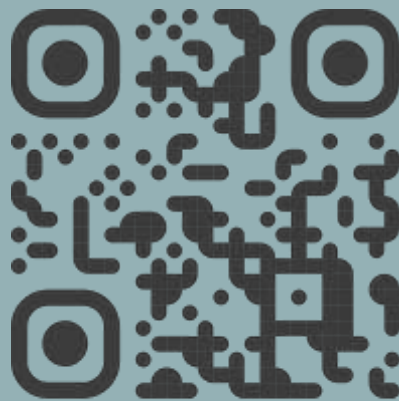


# ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я  
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська  
програма ментального  
здоров'я «Ти як?»



HOWAREU.COM

## Маршрути послуг з ментального здоров'я в Білозірській громаді



Де та як знайти корисні сервіси,  
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр  
з психічного здоров'я  
Кабінету Міністрів України



# Сторінка для нотаток

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Білозірській сільській територіальній громаді» - це універсальний посібник для кожного жителя громади. В одному виданні зібрана інформація про всі послуги з ментального здоров'я на території.

За потреби, кожен зможе знайти саме те, що йому потрібно, зв'язатись з надавачем послуг та її отримати.

Створенню цього довідника передували аудит та картування послуг з ментального здоров'я в громаді. Тому вся інформація, що тут представлена є актуальною та пройшла відповідну верифікацію.

Впевнені, що цей посібник стане корисним для кожного. Звісно, необов'язково, що всім знадобляться ці послуги, але знати, де та як їх знайти має право кожен.

Адже повномасштабна війна і те, що через неї переживає кожен українець та українка, є потенційно травматичним досвідом. Те, що ми проходимо зараз як суспільство, фахівці називають колективною травмою. Тому саме зараз ми теж потребуємо стійкості, щоби вистояти. Зберегти себе. Зберегти власне ментальне здоров'я. Це те, що має своїм фокусом Всеукраїнська програма ментального здоров'я «Ти як?», яка впроваджується за ініціативою першої леді Олени Зеленської.

«Маршрути послуг з ментального здоров'я в Білозірській територіальній громаді» - це саме дороговказ стійкості, який завжди під рукою.

З питань використання довідника можна звертатися до консультанта з впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» в Білозірській сільській територіальній громаді Черкаської області за телефоном або електронною поштою:

+38 093-323-45-51 Ірина ВІРА

[40394168@ukr.net](mailto:40394168@ukr.net)



# Соціальний захист

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Комунальний  
заклад «ЦНСП  
Білозірської  
сільської ради»

Перша психологічна та психосоціальна підтримка, надання соціальних послуг для осіб/сімей, що опинилися у складних життєвих обставинах та/або перебувають у стадії вразливості, а також допомога в адаптації, екстрене (кризове) втручання, соціальний супровід, догляд вдома та профілактика. Індивідуальні консультації. Проводяться інформаційно-просвітницькі заходи, тренінги з розвитку життєвих навичок та самозарадності.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я  
вул.Незалежності, 168  
40394168@ukr.net

+38(093) 323-45-51

Служба у справах  
дітей  
Виконавчого комітету  
Білозірської сільської  
ради

Психосоціальна підтримка дітей, що перебувають у складних життєвих обставинах. Організація надання психологічних консультацій. Реалізація державної політики у сфері захисту прав та законних інтересів дітей.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я  
вул.Незалежності, 168  
41915397@ukr.net

+38(093) 545-01-93

Центр  
життєстійкості  
Білозірської ТГ

Психосоціальна підтримка та консультації, навчання технікам стресостійкості та попередження психологічної травматизації, підтримка сімей.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я  
вул.Незалежності, 243

+38(063) 394-07-83

# Охорона здоров'я

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Комунальне  
некомерційне  
підприємство  
"Центр ПМСД"  
Білозірської сільської  
ради

Лікування соматичних захворювань, а також супровід, психологічну підтримку дорослим та дітям з психічними, поведінковими розладами: оцінювання стану здоров'я; перша психологічна допомога; психологічна підтримка, інформування та навчання технік самопомоги особи та її близьких; скерування до профільних фахівців з психічного здоров'я.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я вул.Ткаченка,  
35  
bilozirpmsd@ukr.net

(0472) 319-320

# Освіта

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Ірдинський ліцей -  
заклад загальної  
середньої освіти з  
дошкільним  
підрозділом  
Білозірської сільської  
ради Черкаського  
району Черкаської  
області

Базова психологічна допомога. Психологічна  
підтримка здобувачів освіти, педагогів, батьків.  
Психологічний супровід дітей дітей з  
особливими освітніми потребами. Корекційно-  
розвивальна робота із здобувачами освіти.  
Консультативна допомога.

19630 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
селище Ірдинь  
вул. Шкільна, 17  
irdyn-school@ukr.net

+38(063) 176-00-58  
+38(098) 723-04-47

Білозірська гімназія -  
філія Білозірського  
ліцею - опорного  
закладу загальної  
середньої освіти  
Білозірської сільської  
ради Черкаського  
району Черкаської  
області

Базова психологічна допомога. Психологічна  
підтримка здобувачів освіти, педагогів, батьків.  
Психологічний супровід дітей дітей з  
особливими освітніми потребами. Корекційно-  
розвивальна робота із здобувачами освіти.  
Консультативна допомога.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я вул.Миру, 214  
bilozirazosh2@  
gmail.com

+38(067) 593-86-82

# Освіта

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Білозірський ліцей -  
опорний заклад  
загальної середньої  
освіти Білозірської  
сільської ради  
Черкаського району  
Черкаської області

Базова психологічна допомога. Психологічна  
підтримка здобувачів освіти, педагогів, батьків.  
Психологічний супровід дітей дітей з  
особливими освітніми потребами. Корекційно-  
розвивальна робота із здобувачами освіти.  
Консультативна допомога.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я  
вул.Лесі Українки, 3  
bilozir2015@ukr.net

+38(063) 191-47-06

Заклад  
дошкільної освіти  
"Червона шапочка"

Перша психологічна допомога. Психологічна та  
психолого-педагогічні послуги для дітей та їх  
батьків. Психодіагностика, підтримка в кризових  
ситуаціях, корекційна робота та психологічне й  
соціально-педагогічне консультування.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я  
вул.Європейська, 21  
chervonashapochka@  
meta.ua

+38(093) 406-64-54

# Ветеранська політика

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Сектор з питань  
ветеранської  
політики

Перша психологічна допомога, реалізація  
державної політики у сфері соціального  
захисту ветеранів війни.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я  
вул.Незалежності, 168  
bilozir\_social@ukr.net

(0472) 300-298

Ветеранський  
простір  
Білозірської ТГ

Перша психологічна допомога, соціально-  
психологічна підтримка, інформаційно-  
консультаційна підтримка, організація дозвілля  
та активного відпочинку.

с.Білозір'я  
вул.Незалежності, 243  
40394168@ukr.net

+38(093) 620-06-08

Обласний  
ветеранський простір  
«Ветеран ПРО»

Організація психологічного відновлення  
(консультації з психологами, групова терапія,  
програми психологічної реабілітації), здійснення  
соціального супроводу, інформаційно-  
просвітницька робота, забезпечення фізкультурно-  
спортивної адаптації (відновлення фізичного та  
психічного здоров'я ветеранів через спорт і фізичну  
активність).

18036 Черкаська область  
м.Черкаси  
вул. Максима Залізняка,  
10

+38 0472 63 59 78

# Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Центр культури та  
дозвілля  
Білозірської  
сільської ради

Культурно-просвітницькі послуги, популяризація культурних ініціатив на рівні громади, сприяння розвитку мистецьких ініціатив та розвитку творчого потенціалу жителів громади з метою психоемоційного розвантаження. Організація та проведення масових заходів із вшанування пам'ятних дат, фестивалів, тематичних свят, концертів, мистецьких акцій, конкурсів тощо сприяє розвитку згуртованості громади та покращенню психічного здоров'я її мешканців. Бібліотекотерапія.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я,  
вул.Незалежності, 243  
bilozir\_bk@ukr.net

+38(093) 754-45-60

# Молодь та спорт

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Академія футболу і  
футзалу  
«Всеукраїнський  
навчально-  
тренувальний центр  
для дітей та юнацтва  
„Черкащина“»

Фізичний, психологічний та соціальний  
розвиток дітей та молоді через заняття  
спортом. Організація освіти, спорту та  
відпочинку, що сприяє розвитку здорового  
способу життя та залученню населення до  
активних форм дозвілля.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я  
вул.Незалежності, 241 Б

# Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Комунальна установа  
"Центр професійного розвитку педагогічних працівників" Білозірської сільської ради

Підвищення кваліфікації та професійної майстерності педагогічних працівників. Надання психологічної підтримки педагогам у подоланні професійного вигорання та стресових станів. Проведення тренінгів, консультацій та супервізій для розвитку емоційної стійкості й навичок саморегуляції. Методичний супровід упровадження інноваційних освітніх практик.

19635 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Білозір'я  
вул.Незалежності,  
168  
center.prpp.bilozir@  
ukr.net

+38(073) 495-69-90

Комунальна установа  
"Інклюзивно-ресурсного центру» Тернівської сільської ради

Комплексне психолого-педагогічне оцінювання розвитку дитини, психолого-педагогічні та корекційно-розвиткові послуги, системний та кваліфікований супровід дитини з особливими освітніми потребами.

20733 Черкаська обл.  
Черкаський р-н  
с.Тернівка  
вул.Центральна, 35  
ircsmila-ra@ukr.net

+38(096) 061-35-30

# Цифрові інструменти

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Гаряча лінія

Лінія допомоги для ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду.  
Будні з 09:00 до 18:00.

0 800 33 20 29

Гаряча лінія

Національна психологічна асоціація: професійна психологічна безоплатна допомога в складних умовах., 10:00 - 20:00.

0 800 100 102

Гаряча лінія

Психологічна підтримка для дорослих і дітей.  
Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді». Цілодобово.

0 800 210 160

Гаряча лінія

Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції. Щодня з 10:00 до 20:00.

0 800 211 444

Гаряча лінія

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації.  
ГО «Ла Страда-Україна». Цілодобово.

0 800 500 335  
116 123

# Цифрові інструменти

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Гаряча лінія

Національна гаряча лінія для дітей та молоді  
ГО «Ла Страда-Україна». Цілодобово.

0 800 211 444  
116 111

Гаряча лінія

Гаряча лінія з питань запобігання  
самогубствам та психічного здоров'я.

7333

Гаряча лінія

Служба психосоціальної підтримки сімей  
військовослужбовців.  
Щодня з 10:00 до 20:00.

0 800 332 720

Гаряча лінія

Психологічна та психотерапевтична допомога  
постраждалим від насильства дітям, підліткам,  
жінкам та їхнім родинам.

0 800 600 044

Гаряча лінія

Психологічна підтримка захисників,  
захисниць та членів їхніх родин.  
Понеділок – п'ятниця 09:00-19:00

+38 (063) 64 64 991

# Цифрові інструменти

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Гаряча лінія

Платформа SafeWomenHUB: психологічна та соціально-правова допомога жінкам і дівчатам. Щоденно з 09:00 до 18:00.

+38 (066) 900 45 69  
+38 (066) 900 40 18

Гаряча лінія

Психологічна підтримка чоловіків. UNFPA, Фонд ООН у галузі народонаселення в Україні за підтримки уряду Великої Британії у співпраці з ГО «Інноваційні соціальні рішення». З 08:00 до 24:00

23-45  
+38 (067) 752 23 45

Гаряча лінія

Загальнообласна гаряча лінія Черкаський обласний контактний центр (психологічна допомога, надання юридичних консультацій для ВПО та ветеранів).

0 800 508 876  
050 420 13 56  
(0472) 36 11 13

Гаряча лінія

Гаряча лінія з протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі та насильству стосовно дітей. Цілодобово.

15-47

# Цифрові інструменти

Заклад / установа,  
що надає послуги

Вид послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Гаряча лінія

Всеукраїнська гаряча лінія з питань деменції «Незабутні». Понеділок – п'ятниця з 10:00 до 18:00.

0 800 30 88 30

Гаряча лінія

Лінії ГО «Блакитний птах» для тих, хто пережив полон, незаконні затримання та тортури, їхніх родин та членів сімей зниклих безвісти осіб.

0 663 62 14 85  
0 950 16 26 22  
0 505 09 40 49  
0 509 37 53 70

Гаряча лінія

Лінія підтримки від Veteran Hub для воїнів, їхніх близьких і коханих. Щоденно з 09:00 до 21:00.

0 673 48 28 68

Гаряча лінія

З питань ВІЛ/СНІД, БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДу». Цілодобово.

0 800 500 451

Гаряча лінія

Загальнонаціональна гаряча лінія з питань туберкульозу . БО «Фонд профілактики хімічних залежностей та СНІДу». З 08:00 до 18:00.

0 800 50 30 80